

給家長的一封信示意圖

您可以選擇到以下機構接受戒菸服務

中山區	中正區
林森診所 02-24366481 基隆市中山區林森路235號 宏安診所 02-24537799 基隆市中山區林森路358-1號 宏安診所 02-24243558 基隆市中山區中山一路59號 陸榮診所 02-24225889 基隆市中山區西寧路15號 基隆市中山區衛生所 02-24229869 基隆市中山區中山二路115號	基隆市立醫院 02-24282164 基隆市中正區東海二路246號 三軍總醫院附設基隆院區 02-24633330 基隆市中正區中正路100號 長庚診所基隆處 02-24696688 基隆市中正區海濱路230號 基隆基督教醫院 02-24284196 基隆市中正區中正路39號 林森診所 02-24694199 基隆市中正區北寧路319號1樓 宏安診所 02-24632332 基隆市中正區東海路209號 基隆基督教醫院 02-24277729 基隆市中正區東一路609號1樓 林森診所 02-24691356 基隆市中正區東海路446號1樓 陸榮診所 02-24693368 基隆市中正區東海路450號 宏安診所 02-24632332 基隆市中正區東海路209號 基隆基督教醫院 02-24691356 基隆市中正區東海路446號1樓 安樂診所 02-24633888 基隆市中正區中正路197號1樓 安大心診所 02-24694100 基隆市中正區東海路229號1樓 廣興診所 02-24292827 基隆市中正區東二路666號1樓 文德診所 02-24691356 基隆市中正區東海路108號1樓 永好診所 02-24697639 基隆市中正區北寧路315號1樓 基隆社區服務 02-24691388 基隆市中正區東海路448號 基隆醫院 02-24633366 基隆市中正區中正路113號1樓 廣安診所 02-24631098 基隆市中正區東海路428號1樓 基隆市中正區衛生所 02-24621632 基隆市中正區中正路234號1樓

邀請您 在基隆市衛生局粉絲專頁按讚 我們將不定期發放健康訊息

國民健康署 基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

給家長的一封信

您知道菸品(電子煙)對孩子們的影響很大嗎?
親愛的家長您知道菸害防制法的相關法規嗎?

使用任何形式的菸品都有害健康
會成癮也容易導致情緒障礙、注意力不集中、學習能力降低等不良後果

全面禁止類菸品(電子煙)

● 任何人使用，處2千元-1萬元罰鍰
 ● 供應者(親朋好友也算)，處1萬元-25萬元罰鍰
 ● 攜帶進入國內者，處5萬元-50萬元罰鍰
 ● 廣告(含網路分享)、販賣、展示者，處20萬元-100萬元罰鍰
 ● 製作廣告、接受傳播或刊載者，處20萬元-200萬元罰鍰
 ● 製造、輸入業者，處1仟萬元-5仟萬元罰鍰

未滿20歲者吸菸是違法的行為

● 於禁菸場所吸菸者處2千元-1萬元罰鍰
 ● 任何人(親朋好友也算)供應菸品給未滿20歲者，處1萬元-25萬元罰鍰

珍貴自己及親友 0800-63-63-63
 請協助戒菸

行政處：以國防務局為收件人
 黃色信封：經由郵局、電子、數位、行動網路等轉寄，將地址或聯絡部、政治理念、公函號碼、傳播消費者或團體大誌。

菸害防制翻翻卡示意圖

是違法的行為
未滿20歲的人不能吸菸

任何人(親朋好友也算)都不能使用、提供及販賣類菸品(電子煙)，違規的人最高可罰5仟萬元喔!

Say NO! 若有人給你(妳)菸品/電子煙，你(妳)可以怎麼做，來保護自己呢?

- 轉移話題**
你(妳)的鞋子很好看耶，在講真的?
- 自我嘲解法**
我體最小，我連煙草都不敢吸了，我怎麼可能吸用這種東西不而且還吸的爽呢!
- 遠離現場**
阿囉哈，我忘了幫剛老頭叫我去找他，我先過去囉!
- 友情勸說**
你(妳)是我最好的朋友，這東西會讓人生病，不要再使用了啦!

教你(妳)拒絕的8不 NO SMOKING

- 堅持拒絕**
菸味真臭，我吸不動。
- 反激將法**
抽菸變會老，身體會不健康，我不要!
- 告知理由**
我身體不好，吸到反響神經痛，還喘氣痛。
- 反駁說法**
抽菸很貴錢! 我怎麼捨得買自己喜歡的東西!

要記得唷! 如果身邊有親朋好友想戒菸，可以請他撥打免費戒菸專線 0800-63-63-63

老師說不可以!

來試試!

國民健康署 基隆市衛生局 關心您的健康 本報來自菸品健康資料網 113108 113108000