

給家長的一封信示意圖

您可以選擇到以下機構接受戒菸服務

中山區	安樂區	七堵區	信義區	暖暖區
林森診所 02-24366481 基隆市中山區林森路235號 宏安診所 02-24357799 基隆市中山區林森路358-1號 吳芳診所 02-24243558 基隆市中山區中山二路59號 陸嘉康診所 02-24225889 基隆市中山區西寧路15號 基隆市中山區衛生所 02-24229869 基隆市中山區中山二路115號	長安醫院 02-24313131 基隆市安樂區長安路222號 長安醫院附設成人癮戒戒除專科 02-24313023 基隆市安樂區長安路222號 南光神經精神科診所 02-24346000 基隆市安樂區長安路一號129號8樓 李俊華耳鼻喉科診所 02-24346553 基隆市安樂區長安路二號179號 百森皮膚診所 02-24326660 基隆市安樂區長安路一號2樓20號 楊慶安診所 02-24346000 基隆市安樂區長安路一號52-53號 黃貴德診所 02-24345450 基隆市安樂區長安路一號174-205號 忠仁藥局 02-24321739 基隆市安樂區長安路二號130號 基隆市安樂區衛生所 02-24313061 基隆市安樂區長安路二號164號2樓1樓	三聖醫院附設戒菸科 02-24231740 基隆市仁愛區長二路23號3樓 民安診所 02-24245003 基隆市仁愛區長二路120號3樓A座 仁祥診所 02-24232111 基隆市仁愛區長二路107號 大茂大藥局 02-24257892 基隆市仁愛區長二路583號 萬壽藥局 02-24241436 基隆市仁愛區長二路1號1樓 基隆市仁愛區衛生所 02-24311592 基隆市仁愛區長二路1號1樓	正統診所 02-24569275 基隆市七堵區南港路12號1樓 宏安診所 02-24551482 基隆市七堵區南港路12號1樓 楊仁安診所 02-24562212 基隆市七堵區南港路12號1樓 宏安診所 02-24551482 基隆市七堵區南港路12號1樓 謝維診所 02-24568199 基隆市七堵區南港路12號1樓 謝維診所 02-24553721 基隆市七堵區南港路12號1樓 楊慶安診所 02-24523496 基隆市七堵區南港路12號1樓 宏安診所 02-24562212 基隆市七堵區南港路12號1樓 基隆市七堵區衛生所 02-24562008 基隆市七堵區南港路12號1樓	基隆市立醫院 02-24282164 基隆市中正區東二路246號 三聖醫院附設戒菸科 02-24633300 基隆市中正區長二路100號 長安醫院附設戒菸科 02-24696688 基隆市中正區長二路230號 基隆市衛生局 02-24284196 基隆市中正區中正路39號 林清源診所 02-24694199 基隆市中正區長二路319號1樓 宏安診所 02-24632332 基隆市中正區長二路209號 基隆市衛生局 02-24277729 基隆市中正區長二路609號1樓 謝維診所 02-24691356 基隆市中正區長二路446號1樓 楊慶安診所 02-24693368 基隆市中正區長二路450號 宏安診所 02-24632332 基隆市中正區長二路209號 謝維診所 02-24691356 基隆市中正區長二路446號1樓 謝維診所 02-24691356 基隆市中正區長二路446號1樓 宏安診所 02-24694199 基隆市中正區長二路319號1樓 宏安診所 02-24282327 基隆市中正區長二路666號1樓 宏安診所 02-24691356 基隆市中正區長二路446號1樓 永祥藥局 02-24697639 基隆市中正區長二路315號1樓 基隆市立醫院 02-24691388 基隆市中正區長二路446號 基隆市衛生局 02-24632332 基隆市中正區長二路209號 萬壽藥局 02-24631098 基隆市中正區長二路428號1樓 基隆市衛生局 02-24621632 基隆市中正區長二路230號2樓

邀請您 在基隆市衛生局粉絲專頁按讚 我們將不定期發放健康訊息

國民健康署 基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

基隆市立醫院 基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

基隆市立醫院 基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

基隆市立醫院 基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

給家長的一封信

您知道菸品(電子煙)對孩子們的影響很大嗎?
親愛的家長您知道菸害防制法的相關法規嗎?

使用任何形式的菸品都有害健康
會成癮也容易導致情緒障礙、注意力不集中、學習能力降低等不良後果

全面禁止類菸品(電子煙)

● 任何人使用，處2千元-1萬元罰鍰
● 供應者(親朋好友也算)，處1萬元-25萬元罰鍰
● 攜帶進入國內者，處5萬元-50萬元罰鍰
● 廣告(含網路分享)、販賣、展示者，處20萬元-100萬元罰鍰
● 製作廣告、接受傳播或刊載者，處20萬元-200萬元罰鍰
● 製造、輸入業者，處1仟萬元-5仟萬元罰鍰

未滿20歲者吸菸是違法的行為

● 於禁菸場所吸菸者處2千元-1萬元罰鍰
● 任何人(親朋好友也算)供應菸品給未滿20歲者，處1萬元-25萬元罰鍰

珍貴自己及親友 0800-63-63-63

基隆市衛生局 基隆市政府教育處 關心您的健康

菸害防制翻翻卡示意圖

是違法的行為

未滿20歲的人不能吸菸

任何人(親朋好友也算)都不能使用、提供及販賣類菸品、電子煙，違規的人最高可罰5仟萬元喔!

Say NO! 若有人給你(妳)菸品/電子煙，你(妳)可以怎麼做，來保護自己呢?

- 轉移話題**
你(妳)的鞋子很好看耶，在講真的?
- 自我嘲解法**
我體弱多病，我連煙草都不敢吸了，我怎麼可能吸用這種東西呢?而且還很貴的菸呢!
- 遠離現場**
阿囉哈，我忘了幫剛抽菸的朋友去換他戒菸的藥!
- 友情勸說**
你(妳)是我最好的朋友，這東西會讓人生病，不要再使用了啦!

教你(妳)拒絕的8不 NO SMOKING

- 堅持拒絕**
菸味真臭，我吸不了!
- 反激將法**
抽菸變老，身體會不健康，我不要!
- 告知理由**
我身體不好，吸到反胃想吐，還喘氣!
- 反駁說法**
抽菸很貴，我怎麼能買自己喜歡的東西!

要記得唷! 如果身邊有親朋好友想戒菸，可以請他撥打免費戒菸專線 0800-63-63-63

老師說不可以!

來試試!

國民健康署 基隆市衛生局 關心您的健康